

Was muss und was sollte ein Praktikant mit nach Thüringen nehmen?

Lista rzeczy, które praktykant musi i może zabrać ze sobą do Turyngii

Arbeitsstand: Januar 2013

Opracowano w styczniu 2013

Was in das Gepäck muss:

Lista rzeczy, które koniecznie trzeba zabrać:

1. Personalausweis (darf auch temporär sein) oder Pass
 - **Dowód osobisty (może być tymczasowy) lub paszport**
2. Studenten- oder Schülerschein (Dieser Schein ist für die ermäßigten (50%) Eintritte zwingend erforderlich).
 - **Legitymacja studencka lub szkolna (okazanie legitymacji jest wymagane w celu otrzymania wstępów ze zniżką – 50%)**
3. EU - Krankenversicherungskarte
4. Gesundheitspass (nur bei Gastronomie und Hotel)
 - **Książeczka sanitarno-epidemiologiczna (tylko w przypadku praktykantów z branży gastronomicznej i hotelarskiej)**
5. Praktikumsbuch von der Schule bzw. ein Heft für tägliche Notizen für Arbeits- und freie Tage
 - **Dzienniczek praktyk (otrzymany ze szkoły) lub zeszyt do codziennych zapisków z dni pracy i wolnych**
6. Merkblatt für Praktikanten in Thüringen
 -
7. Arbeitskleidung / **Odzież robocza /**
 - **für die Küche / do kuchni /**
 - **Arbeitsschutzschuhe**
 - **obuwie ochronne do pracy**
 - **Kochkleidung**
 - **odzież gastronomiczna kucharska**
 - **waschbare Hose (90 Grad)**
 - **spodnie nadające się do prania w 90 stopniach**
 - **geschlossene, langärmelige, waschbare Jacke**
 - **bluza kucharska z długim rękawem, nadająca się do prania**
 - **für das Restaurant / Do restauracji/**
 - **schwarzer Rock / Hose**
 - **czarna spódnica/czarne spodnie**
 - **weiße Bluse / Hemd**
 - **biała bluzka/biała koszula**
 - **nicht zu sexy!**
 - **ubranie nie powinno być wyzywające – należy unikać głębokich dekolci bądź spódnic mini!**
 - **stabile, rutschfeste und schwarze Schuhe. Keine hohen Absätze (nur bis 4 cm erlaubt), 8h, 12-14 km Laufen!!!! Keine Turnschuhe!**
 - **stabilne, antypoślizgowe, czarne obuwie, nie należy zakładać butów na wysokim obcasie (obcas do 4 cm), ani sportowych tenisówek – będziesz 8h, 12 – 14 km na nogach!**

- **Etage / Zimmer / piętro/pokoje /**
 - **Stabile Schuhe**
 - **stabilne obuwie**
 - **Normale Arbeitskleidung**
 - **normalna odzież robocza/do pracy**
 - **Schürze / fartuch /**
- 8. Kleidung für die Freizeit**
- **ubranie na czas wolny**
 - **Wetterfeste Kleidung**
 - **odzież nieprzemakalna**
 - **Feste Schuhe / porządne obuwie /**
 - **Achtung: Freizeitkleidung im *****/*** Hotel!**
 - **Uwaga: należy pamiętać o tym, że w hotelach 3- bądź 4-gwiazdkowych ubiór w czasie wolnym powinien być adekwatny do miejsca, w którym przebywasz!**
- 9. Handtücher für den persönlichen Bedarf**
- **Ręczniki na własny użytek**
- 10. persönliche Arbeitsmaterialien z.B. Notizbuch, Kugelschreiber**
- **Osobiste materiały np. notatnik do nowych słówek, długopis**
- 11. Wörterbuch**
- **Słownik**
- 12. Die wichtigsten Medikamente gegen Schnupfen, Kopf- und Bauchschmerzen, Erkältung, Husten**
- **najważniejsze lekarstwa przeciwko katarowi, bólowi brzucha, głowy, na przeziębienie, na kaszel**
- 13. Bei chronischen Krankheiten bzw. Allergien: Medikamente/Ernährung - eine kurze schriftliche Information darüber in Deutsch, mit dem lateinischen Namen:**
- **Przy chorobach przewlekłych i alergiach na określone leki/składniki żywienia: krótka pisemna informacja w języku niemieckim oraz nazwa dolegliwości/choroby po łacinie**
- Was in das Gepäck sollte:**
- **Lista rzeczy, które warto zabrać**
- 13. Badekleidung / strój kąpielowy /**
- 14. sportliche Freizeitkleidung**
- **ubranie sportowe na czas wolny**
- 15. Bügeleisen / żelazko /**
- 16. Laptop / laptop /**
- 17. Fotoapparat / aparat fotograficzny /**
- 18. Taschengeld / kieszonkowe /**
- 19. Internet, Handy / mobilny internet, telefon komórkowy/**
- 20. Freizeit (Spiele)**
- **gry planszowe, karty na czas wolny**